

# Heilbad Herbstein

im Naturpark Hoher Vogelsberg



### TIPP: Stadtführung ...

Unterirdisches Gewölbe,  
begehbare Stadtmauer,  
Fastnachts- & STATT-Museum.

... durch Herbstein

### Fastnachts- und STATT-Museum:

Obergasse 5 · 36358 Herbstein  
Info und Terminvereinbarung:  
Telefon (0 66 43) 96 00-19

### Fastnachtsmuseum:

Der Bajazz mit seinem Springer-  
zug in originalen Kostümen,  
Traditionsfiguren, historische  
Aufnahmen von früheren Sprin-  
gerzügen, Orden und weitere  
Auszeichnungen.

### Führungen im Fastnachtsmuseum:

auf Anfrage bei Erwin Ruhl,  
Telefon (0 66 43) 484

### STATT-Museum:

Stadtbrand-Demonstration,  
Apothekenzimmer, Bürgermei-  
sterzimmer, sowie wechselnde  
Sonderausstellungen.

### Führungen im STATT-Museum:

auf Anfrage bei Josef Michael Ruhl,  
Telefon (0 66 43) 84 97

# Heilbad Herbstein



### VulkanTherme

Thermalbewegungsbad & Sauna  
mit angeschl. Therapieabteilung  
Zum Thermalbad 1 · 36358 Herbstein  
Telefon (0 66 43) 16 66.

### Öffnungszeiten:

Mo 14-20 Uhr, Mi/Do/Fr 9-22 Uhr  
Di/Sa/So/Feiertag 9-20 Uhr

### VulkanSauna

### Öffnungszeiten:

Di Damensauna 14-20 Uhr,  
Mi/Do/Fr 14-22 Uhr,  
Sa/So/Feiertag 11-20 Uhr.  
Im Winterhalbjahr (01.09.-31.05.)  
Mo-Fr eine Stunde früher geöffnet.

### Kurverwaltung Herbstein

Rathaus · Marktplatz 7  
36358 Herbstein

Telefon (0 66 43) 96 00-19  
Telefax (0 66 43) 96 00-20

kurverwaltung@herbstein.de  
[www.herbstein.de](http://www.herbstein.de)

### Wohnmobilstellplatz

direkt an der VulkanTherme  
und am Kurpark gelegen,  
Ladestation für eBikes,  
Minigolf, Disk-Golf und Pit-Pat

... an der VulkanTherme

### Café-Bistro in der VulkanTherme

Machen Sie Pause bei einer Tasse  
Kaffee und genießen Sie kleine  
Mahlzeiten im Café-Bistro. Viel-  
fältige Kaffeespezialitäten, eine  
leckere Kuchen- und Tortenaus-  
wahl, Eis, köstliche Snacks und  
kühle Getränke erwarten Sie.

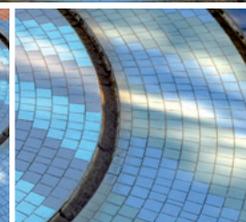
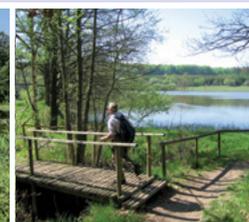
hessens höchste heilquelle

**herbstein**  
im naturpark hoher vogelsberg

Stand 09/2018 · Bilder © Christina Marx, Dr. Dr. Karl Friedrich Reith, Heiko Rhode für den HHV und Regina Sternstein

# Heilbad Herbstein

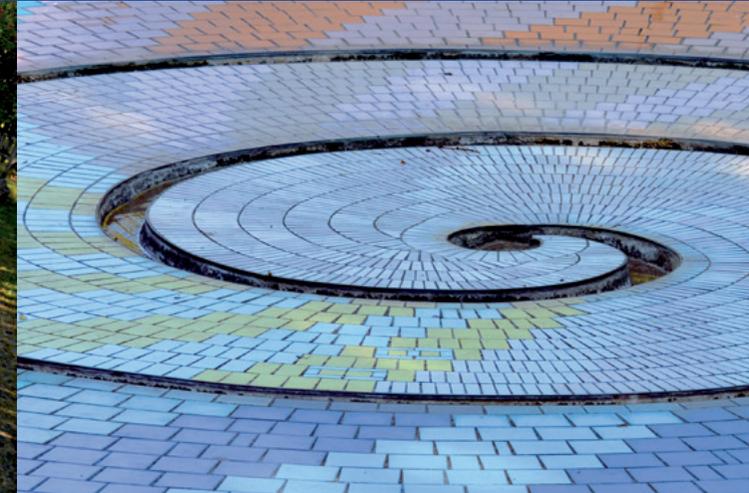
## Herbsteiner LEBENSPIRALE Meditationsweg



# Herbsteiner Lebensspirale

# der Sinn dahinter

# auf dem Meditationsweg



## ein Andachtsraum im Freien

Die Herbsteiner Lebensspirale ist ein am Rande des Kurparks verlegtes 12-eckiges, spiralförmiges Fliesenmosaik und hat einen Durchmesser von 9 m. Am Rande entspringt ein gewendelter 66 m langer Wasserlauf, der von der im Osten liegenden Quelle bis zur Mitte einen Höhenunterschied von 21 cm hinabfließt.

Dieser Meditationsweg, der begleitende und in der Mitte versiegende Wasserlauf, sowie das Dunkel und Hell der Farben sollen die Botschaft unseres Lebens darstellen.

Der Meditationsweg „Herbsteiner Lebensspirale“ wurde 1995/96 nach dem Entwurf von Pfarrer Dr. Dr. Karl Friedrich Reith erbaut und mit Unterstützung der Europäischen Union finanziert.

**TIPP: Führung ...**  
 ... „Herbsteiner Lebensspirale“  
 mit dem Erbauer, Dr. Dr. Reith  
 (Buchung: über Kurverwaltung)  
 ... mit dem Erbauer

## Beschäftigung mit sich selbst

Die Herbsteiner Lebensspirale ist ein freies Angebot zur Meditation im Eingangsbereich zum Kurpark, neben dem Haus des Gastes.

Aus der Quelle in einem Basaltstein, im Osten liegend, durchfließt das Wasser als Zeichen des Lebens das farbige Mosaik spiralenförmig vom dunklen Rand zur helleren Mitte, in der es nach vier Umläufen versickert.

Auf dem Weg von der Quelle zur Mitte durchläuft das Wasser 90 Farbfelder, die sinnhaft für die Lebensjahre eines Menschen stehen. Die Farbflächen sind an den Grundfarben des Lichtes – Rot, Blau und Gelb – ausgerichtet und haben insgesamt 24 Farbnuancen.

In einem Umlauf geht das Wasser durch die drei Grundfarben, die jeweils in zehn einzelne Farbfelder aufgeteilt sind. Drei Umläufe bilden den Meditationsweg bis zur Mitte.

## ein Vorschlag zur Begehung

Meditation bedeutet achtsam sich selbst gegenüber zu sein, in sich hineinfühlen und bewusst wahrnehmen (nicht wahrzunehmen). Achten Sie beim Durchlaufen der Herbsteiner Lebensspirale darauf, was Sie fühlen und erleben.

1. Gehen Sie in Ihrem gewohnten Schritt mit dem fließenden Wasser still den Weg bis zur Mitte.
2. Bleiben Sie dort stehen, den Blick zur Quelle gerichtet, und warten Sie, bis Sie sich wieder gesammelt haben.
3. Gehen Sie nun mit dem selben Schrittempo wieder der Spirale folgend zurück zum Anfang.

